

a cura di Rosanna Precchia

Scrivere a: Scuola & vita_Famiglia Cristiana,
Via Giotto 36, 20145 Milano.

ORIENTAMENTO SI PARTE, VIA DI CORSA

SPORT IN ASCESA NEL NOSTRO PAESE, COINVOLGERÀ LE SCOLARESCHI DURANTE I CAMPIONATI MONDIALI DI MARZO, IN PROGRAMMA IN SICILIA E IN BASILICATA.

Un'ora di educazione fisica davvero speciale? Quella dedicata alla pratica dello sport di orientamento, l'*orienteering*. In questa disciplina sportiva l'obiettivo consiste nel raggiungere una serie di punti prefissati (detti lanterne) nel minor tempo possibile, avendo a disposizione, per trovarli, una carta topografica (senza nomi, solo simboli) e una bussola magnetica. Vince chi per primo completa il percorso. Per far-

cela bisogna correre, ma anche analizzare l'ambiente in cui si gareggia (campagna, montagna o centro storico).

L'atleta non sa in precedenza dove si trovano i punti da raggiungere. Appena riceve la cartina deve individuare la direzione iniziale e poi consultare la bussola e studiare la carta topografica mentre corre. Quindi deve saper ragionare sotto sforzo e ordinare gli stimoli percepiti in funzione della gara.

L'*orienteering* è una disciplina sportiva diffusa nelle scuole e molto apprezzata dagli insegnanti. Nata nei Paesi del Nord Europa, si sta affermando anche nel nostro. Tanto che si svolgeranno in Sicilia (il 4 marzo a Palermo, nel Real Parco "La Favorita") e in Basilicata (l'11 marzo a Lagonegro, Potenza, antico borgo immerso nella natura del Parco nazionale del Pollino) le tappe che aprono la stagione mondiale del Park world tour, associazione internazionale che patrocinata in tutto il mondo le manifestazioni legate agli sport d'orientamento.

In Sicilia e in Basilicata si svolge anche dal 2 al 12 marzo l'International orienteering festival 2006, con manifestazioni sportive e feste popolari aperte a tutti, compreso il mondo della scuola, cui sono dedicati vari appuntamenti. Per esempio, le scolaresche potranno, a ogni tappa del Pwt/Moc (Park World Tour/Mediterranean open championship), cimentarsi sui medesimi terreni e con le

stesse mappe poco prima impiegate dai campioni. Non solo: l'impianto cartografico sviluppato in questa occasione rimarrà poi a disposizione dei docenti per eventuali inserimenti nei programmi didattici. Il festival coinvolgerà in Sicilia, oltre alla città di Palermo, anche il territorio di Bronte (Catania) e del Parco dell'Etna.

Inoltre il 12 marzo ci sarà una manifestazione in Puglia, a Castellaneta Marina (Taranto), per l'inaugurazione della Orienteering Academy, un centro di specializzazione in questa disciplina, sorto in collaborazione con la Scuola regionale dello sport Coni Puglia, per la formazione dei futuri campioni e tecnici di orientamento.

Per informazioni sulle iniziative rivolte alle scuole, rivolgersi a Gabriele Viale (cell. 338.61.38.508, telefono 0444/83.55.88) oppure alla Federazione sport orientamento (tel. 0461/23.13.80).