

CORRIERE DELLA SERA



Gazzetta Mobile: gli SMS della tua Squadra del Cuore

Scegli il

TIM

Tuo Numero

VAI

[Scrivici](#) [Log in](#)

CERCA



Nel sito



Nel web con

Google

[Home](#)[Olimpiadi](#)[Calcio](#)[Calciomercato](#)[Motori](#)[Ciclismo](#)[Altri sport](#)[Gazzetta TV](#)[Speciali](#)[Giochi&Scommesse](#)[Magic](#)[GazzaSpace](#)[GazzaGame](#)[Mobile](#) [GazzaTown](#)

Archivio Storico La Gazzetta dello Sport

Torna alla ricerca | Stampa la pagina

Sezione: **varie**Pagina: **82****(10 aprile 2004) Sport Week**

Chi si ferma si è perduto

Correre in una città sconosciuta, per arrivare ai punti di controllo lungo il tragitto, aiutandosi solo con una cartina muta: è la nuova frontiera di una specialità nata nei boschi e trasferita ora nei centri urbani. come quello di Lecce, sede della tappa italiana del circuito internazionale

Sport bellissimi, ma inaccessibili al grande pubblico e alle telecamere, come alpinismo, pesca subacquea e traversate nel deserto sono condannati a rimanere patrimonio di chi li pratica. Anche l'orientamento, disciplina che ha come teatro la natura, era avviato allo stesso destino. Poi è nato il World Park Tour, che ha fatto come la montagna di Maometto. Impensabile portare gli spettatori sul campo di gara? Allora facciamo il contrario, e cioè organizziamo manifestazioni nei centri storici. Uscito dal buio dei boschi, praticato sotto gli occhi di tutti, l'orientamento si rivela per ciò che è: una disciplina bellissima, che abbina preparazione fisica a capacità di concentrazione, lucidità tattica a duttilità strategica. E, soprattutto, è accessibile a chiunque, perché tutti possono mettersi alla prova. Basta saper leggere una cartina, maneggiare una bussola e cercare la via del traguardo, in una sorta di caccia al tesoro che impone di raggiungere l'arrivo attraverso punti prefissati. Ma come si disputa una gara di World Park Tour? Ecco la cronaca della tappa italiana del circuito internazionale, svoltasi a Lecce il 14 marzo scorso, un'occasione che ha offerto alla città la possibilità di aprire il centro storico allo sport e farlo apprezzare ad atleti di oltre 20 Paesi. Il primo problema nell'orientamento è che i concorrenti non conoscono il tracciato fino a pochi attimi dal via, quando viene loro consegnata una cartina muta, con pochissimi segni convenzionali. Anche una gara di World Park Tour presenta le stesse difficoltà perché, senza l'aiuto dei soliti punti di riferimento, ci si può perdere pure in città. Come allenarsi, dunque? Per gli atleti più bravi, la gara comincia il giorno prima, magari in una città dalle stesse caratteristiche urbanistiche di quella della gara, come hanno fatto l'ucraino Yury Omelchenko e la norvegese Anne Margrethe Hausken, che il sabato erano a Brindisi. Hanno corso nelle viuzze del centro storico, nel porto e davanti alla cattedrale, imparando a muoversi negli spazi stretti ai quali non sono certo abituati nei loro Paesi. Tutto ciò aiuta, ma ovviamente non basta. E chi gioca in casa è avvantaggiato solo in parte, perché ignora lo snodo del tracciato. L'unica informazione accessibile a tutti sono i punti di partenza e di arrivo, posti a Lecce in piazza Sant'Oronzo. È lì che, il giorno della gara, sin dalle prime ore del mattino si concentrano gli addetti all'organizzazione, coordinati da Gabriele Viale, responsabile, per l'Italia, del circuito. È il momento di distribuire lungo i 3 chilometri del tracciato i 16 punti di controllo, fissati da una lanterna, una sorta di obliteratrice da cui i concorrenti dovranno farsi timbrare il cartellino. Sul posto, come giudici di gara, i militari dell'Esercito, che ha dato una grossa mano all'organizzazione mettendo a disposizione 93 uomini e 19 automezzi pesanti. E gli atleti? Cominciano ad affluire in zona due ore prima del via, ma è loro proibito raggiungere il punto di partenza. Così effettuano esercizi di stretching e riscaldamento nel maestoso castello Carlo V, messo a disposizione dall'amministrazione comunale. Quindi, a un quarto d'ora dal via, sono scortati verso la partenza e vengono fatti salire sul palco per la presentazione, 30 donne e 30 uomini, i migliori al mondo della specialità. Quindi le partenze, scandite con intervalli di un minuto. In attesa del suo turno, ogni atleta può dare un fugace sguardo a una cartina del percorso, incollata a un muro. Non reca ancora precise indicazioni del circuito, ma consente al concorrente di assimilare, in fretta, stile e caratteristiche grafiche del tracciato. Poi, finalmente, il via. Chi parte, non sa che direzione prendere. Lo scopre in tempo reale, perché nel momento stesso dello start gli viene consegnata la cartina. Assistere a una gara nel reticolato urbano di un centro storico fa capire quanto sia difficile, ad alti livelli, questa specialità. A volte gli atleti si incrociano tra loro, ma guardare gli altri non è di riferimento alcuno perché non sai a che altezza sono del percorso, se hanno saltato o no i punti di controllo, che ritardo hanno in classifica. Ciascuno, poi, può seguire la strada che più trova comoda o adatta alle proprie caratteristiche tecniche: l'importante è che arrivi ai punti di controllo nell'ordine stabilito dagli organizzatori. E chi vince lo sa solo all'arrivo, in base al tempo realizzato. Stavolta vincono la svizzera Simone Nigli Luder e lo svedese Johan Nasman, che Lecce non l'avevano vista nemmeno in cartolina. Eppure, sono arrivati prima degli altri. Pensate a quante volte ciascuno di noi, con tanto di dettagliatissima cartina, si è perduto in una città che non conosceva... L'unica guida ammessa. Una mappa da vera caccia al tesoro. Ecco la cartina del percorso di Lecce, consegnata agli atleti solamente un attimo prima del via. La partenza è indicata dal triangolo, poi i concorrenti devono raggiungere i 16 punti di controllo nell'ordine indicato dalla mappa. In bianco le vie, in grigio i palazzi, in verde i giardini e i cortili all'interno delle costruzioni. L'atleta può scegliere il percorso che ritiene più adatto alle sue caratteristiche, ma, se salta un solo controllo, viene escluso dalla classifica. Il calendario stagionale. E adesso tocca agli specialisti del verde. La tappa di Lecce ha concluso una settimana che la Puglia ha dedicato esclusivamente al World Park Tour grazie alle gare e agli eventi svoltisi anche a Monte Sant'Angelo, Sant'Agata di Puglia e Ginosa. Le prossime tappe del circuito internazionale sono in programma a Prostějov, nella Repubblica Ceca, l'8 maggio, a Bratislava, in Slovacchia, il 9 maggio, a Nagoya, in Giappone, l'11 novembre e a Jangsu, in Corea del Sud, dal 17 al 21 novembre. Intanto, entra nel vivo la stagione classica dell'orientamento, e cioè quella dei boschi con le gare di coppa Italia. Le specialità della disciplina sono quattro: la prova sprint, che dura attorno ai 15 minuti, quella su distanza media (35-40 minuti), la prova classica (80-100 minuti) e la prova a staffetta. In mezzo alla natura, questo sport è ancora più affascinante e difficile. La lettura della carta diventa fondamentale, oltre alla capacità di sapersi orientare senza avere molti punti di riferimento. La preparazione è molto dura e non conosce pause: in inverno ci si allena in palestra e nella bella stagione si fanno test fisici e atletici, imparando a leggere la cartina in corsa. I maestri di questo sport sono gli scandinavi, ma l'Italia, pur non potendo ambire a risultati di vertice, è in crescita. Gli atleti migliori sono quelli dei gruppi sportivi militari della Forestale e delle Fiamme Gialle. SITI INTERNET pwww.orientering.it pwww.fiso.it

Cito Vincenzo

Imperdibile Offerta! Hotel a **Valencia** a soli €52. Prenota online su **Expedia** e Partì!



Assicurati 100.000€
Con **Direct Line** puoi vincere 100.000€! Non perdere l'occasione, prova ora!

Pubblicità

Tutti i FuoriPagina della Gazzetta

GazzEXTRA

MADONNA
dalle origini al mito
dal 20 giugno in edicola

SCACCHI: LO SPORT DELLA MENTE
Pezzi in marmo e il corso completo con le regole base e tecniche più avanzate
da lunedì 18 agosto, fascicolo, torre nera e re bianco a soli 4,99euro

INCREDIBILI SUPEREROI
Silver Surfer, Spider-Man, l'Incredibile Hulk, Iron Man, gli X-Men. In edicola a soli 9,99 €

Tutte le iniziative »
Acquista gli arretrati »

ARCHIVIOcronologico

2008	2007	2006	2005	2004	2003	2002	2001	2000	1999	1998
Gennaio	Gennaio	Gennaio	Gennaio	Gennaio	Gennaio	Gennaio	Gennaio	Gennaio	Gennaio	Gennaio
Febbraio	Febbraio	Febbraio	Febbraio	Febbraio	Febbraio	Febbraio	Febbraio	Febbraio	Febbraio	Febbraio
Marzo	Marzo	Marzo	Marzo	Marzo	Marzo	Marzo	Marzo	Marzo	Marzo	Marzo
Aprile	Aprile	Aprile	Aprile	Aprile	Aprile	Aprile	Aprile	Aprile	Aprile	Aprile
Maggio	Maggio	Maggio	Maggio	Maggio	Maggio	Maggio	Maggio	Maggio	Maggio	Maggio
Giugno	Giugno	Giugno	Giugno	Giugno	Giugno	Giugno	Giugno	Giugno	Giugno	Giugno
Luglio	Luglio	Luglio	Luglio	Luglio	Luglio	Luglio	Luglio	Luglio	Luglio	Luglio
Agosto	Agosto	Agosto	Agosto	Agosto	Agosto	Agosto	Agosto	Agosto	Agosto	Agosto
Settembre	Settembre	Settembre	Settembre	Settembre	Settembre	Settembre	Settembre	Settembre	Settembre	Settembre
Ottobre	Ottobre	Ottobre	Ottobre	Ottobre	Ottobre	Ottobre	Ottobre	Ottobre	Ottobre	Ottobre
Novembre	Novembre	Novembre	Novembre	Novembre	Novembre	Novembre	Novembre	Novembre	Novembre	Novembre
Dicembre	Dicembre	Dicembre	Dicembre	Dicembre	Dicembre	Dicembre	Dicembre	Dicembre	Dicembre	Dicembre

Precedenti

PAROLEpiù cercate
giorni

ultimi 30

Alessandria TOTTI adriano calcio calcio mercato
 calciomercato chelsea classifica classifica serie a coppa italia
 cristiano ronaldo cunego del piero fantacalcio fiorentina flamini
 formazioni gattuso genoa giro d'italia inter inter spettatori
 incasso juventus laure manaudou manaudou maradona mercato
 milan napoli nba oroscopo pagelle pantani probabili formazioni
 pronostici radiocorsa real real madrid roma ronaldinho ronaldo
 salernitana scommesse serie c serie c1 SOROS superbike tacchinardi tennis voti

Ogni diritto di legge sulle informazioni fornite da RCS attraverso la sezione archivi, spetta in via esclusiva a RCS e sono pertanto vietate la rivendita e la riproduzione, anche parziale, con qualsiasi modalità e forma, dei dati reperibili attraverso questo Servizio. È altresì vietata ogni forma di riutilizzo e riproduzione dei marchi e/o di ogni altro segno distintivo di titolarità di RCS. Chi intendesse utilizzare il Servizio deve limitarsi a farlo per esigenze personali e/o interne alla propria organizzazione.