



Øystein Kvaal Østerbø løp inn til fjerdeplass under MOC i dag.

## Fjerdeplass til Kvaal Østerbø i Italia

25.03.2012

Ivar Haugen | [✉](#) [🖨](#) [f](#) [t](#)

### Stabil sprintinnsats av den norske landslagsmannen.

Øystein Kvaal Østerbø avsluttet denne ukes sprintkonkurranser i Italia under Mediterranean Open Championship Orienteering, eller MOC blant orienteringsmenigheten, med fjerdeplass i dagens sprint.

- Jeg er fornøyd med dagens gjennomføring. Løpet gikk i en park, men det var mer krevende og morsommere enn de to første dagene, sier Øystein om konkurransen.

Svenske Jerker Lysell er i det umulige hjørnet om dagen, og tok sin tredje seier på rad. Men Øystein har kort vei, og små sekunder opp, til de andre på pallen.

- Jeg har ikke gjort noen store feil, og har lite tidstap. Løypen hadde noen langstrekk, med veivalg, men jeg tror det skilte lite.

Med fjerdeplass i dag ble den norske landslagsmannen også nummer 4 sammenlagt etter tre konkurranser. Det er gode svar på tampen av vintertreningen.

- Jeg har løpt stabilt bra alle dager. Men kjenner at samlingen som vi hadde i forkant sitter litt i beina. Det var mye og hard trening der, men det er sannsynligvis på samme måte for de andre også.

- Gårsdagens løp, hvor jeg også var nærmest Jerker (Lysell), fungerte best for min del.

Hva skal du gjøre for å tette luken frem til Lysell?

- Han er en god løper, og er et stykke foran akkurat nå, konstaterer Øystein, og fortsetter.

- Jeg har et ønske om å komme meg opp på samme nivå som ham, og håper at det skal være mulig når vi kommer til de viktige løpene.

Når vi passerer midten av april, og kommer til EM-testløpene begynner det å bli alvor.

- EM-uttaksløpet på sprint, sammen med helgen i Østfold, er de første viktige løpene denne sesongen. Deretter blir det på en måte jevn stigning via 10mila til EM.

- Under EM kommer årets første skikkelig viktige konkurranser.

### Resultater:

#### H21

1. Jerker Lysell 18.48
2. Matthias Müller 19.15
3. Scott Fraser 19.25
4. Øystein Kvaal Østerbø 19.31
5. Murray Strain 19.32
5. sewerin Howald 19.32
- 
16. Ulf Forseth Indgaard 21.53

#### D21

1. Ines Brodmann 21.04
2. Rahel Freidrich 21.10
3. Theresa Hill 21.11
- Silje Ekroll Jahren disk

#### D20

1. Oda Wennemo

Fullstendig resultatliste finner du: [her](#)

Hjemmesiden til arrangementet finner du: [her](#)



Postadresse: 0840 Oslo  
Besøksadresse: Sognsvn. 73 L, Oslo

Telefon, Sentralbord: 21 02 90 00  
Telefaks: 21 02 95 11

E-post: [nof@orientering.no](mailto:nof@orientering.no)  
Web: [www.orientering.no](http://www.orientering.no)