

ORIENTEERING

Tappa a Castelsardo dello sport dei boschi

► CASTELSARDO

Orienteering Five + Five days Sardegna 2013, fa tappa oggi a Castelsardo per ripetersi ancora, per la manche finale, il prossimo 10 ottobre. L'orienteering, o sport dei boschi, molto diffuso nei paesi nordici, consiste nell'effettuare un percorso predefinito caratterizzato da punti di controllo, chiamati "lanterne" (paletto con punzone), con l'aiuto esclusivo di una bussola e di una cartina topografica, molto dettagliata a scala ridotta, che contiene particolari del luogo da percorrere. Luogo di svolgimento sono solitamente i boschi, ma posso-

no essere utilizzati gli ambienti naturali in generale come i centri storici delle città.

Un percorso standard consiste nella partenza alla ricerca di punti di controllo, indicati tramite cerchi, centrati nell'oggetto da trovare, uniti fra loro da linee immaginarie (ogni atleta si fa il percorso da sé) e caratterizzati da numeri che indicano l'ordine di percorrenza sino a giungere ad un punto d'arrivo. Il Five + Five Sardinia è una manifestazione, promossa dall'associazione sportiva dilettantistica Park World Tour Italia, affiliato Csen. È partita il 30 settembre da Stintino e dopo tappe a Sorso e Bosa si con-

cluderà il 10 ottobre proprio a Castelsardo. Il campo base è sempre a Stintino e da qui gli atleti partono per svolgere ogni tappa.

Sono coinvolti nel progetto 500 atleti provenienti da diverse nazioni del mondo: 244 solo dalla Norvegia ma sono presenti anche rappresentanti della Svizzera, Danimarca, Svezia, Regno Unito, Finlandia, Austria, Germania, Italia, Ucraina, Irlanda, Australia ed Estonia. Dalle 14 di oggi verranno allestiti i gazebo e la segreteria di gara, nella Piazza del Novecentenario, ed alle 16 è previsto l'inizio della gara che si concluderà intorno alle 18:00



Due atleti controllano il percorso

con le premiazioni. Gli iscritti dovranno trovare i punti segnati dai cerchi nella mappa della città.

Donatella Sini