

LE ALTRE DISCIPLINE INDOOR & OUTDOOR

I CAMPIONI MONDIALI SUI PERCORSI TOSCANI

Orienteering Alcune gare anche in città: oggi la prima

■ Lucca

LA TOSCANA è pronta ad ospitare, questa settimana, una straordinaria manifestazione di orienteering, denominata «Five + Five days Tuscany 2015», che vedrà al via circa 500 partecipanti provenienti da 15 nazioni: Norvegia, Svezia, Finlandia, Gran Bretagna, Irlanda, Italia, Svizzera, Germania, Ucraina, Estonia, Lettonia, Slovacchia, Austria, Australia e Danimarca. La manifestazione è organizzata da Park World Tour Italia, con il patrocinio della «Fiso» (Federazione italiana sport orientamento), del CONI Toscana, della Fondazione Cassa di risparmio di Lucca e del Corpo Forestale dello Stato, in collaborazione con le amministrazioni comunali di Lucca, Volterra, Cecina, Castagneto Carducci e le associazioni sportive Gs Capannori e SAV Volterra e CSEN. La corsa di orientamento, conosciuta nel mondo come orienteering o «sport dei boschi», è una gara a cronometro su terreno vario, in cui l'atleta, munito di mappa e bussola, deve raggiungere il traguardo transitando da una serie di punti di controllo, denominate «lanterne», obbligatoriamente nella sequenza data. La verifica dell'avvenuto passaggio avviene mediante un sistema di punzonatura. La mappa è consegnata al concorrente al momento del via. Si gareggia individualmente o in squadra. Il vincitore non è sempre l'atleta più veloce. L'orienteering impegna gambe e cervello e premia, spesso, colui che è in

grado di orientarsi più rapidamente e di compiere le scelte di percorso migliori. Le nazioni con il maggior numero di partecipanti sono: Norvegia 180; Svizzera 53; Svezia 42, Danimarca 23 e Regno Unito 21. La «Five + Five days Tuscany 2015» lo scorso luglio è stata promossa nel Nord Europa, per la precisione in Svezia, all'O-Ringen, luogo d'incontro degli orientisti da tutto il mondo: alla presenza di oltre 20.000 per-

sone provenienti da 40 nazioni. Il due volte campione del mondo, Jorgen Martensson, ospite d'onore. Questo il programma della due giorni lucchese della «Five + Five days Tuscany 2015»: oggi - ore 9.30: Lucca-Centro Storico, gara n. 2; martedì 6 ottobre - ore 9.30: Lucca-centro storico, gara n. 7. Per gli atleti nordici, durante i giorni di riposo, sono state organizzate delle escursioni a Firenze, Pisa, Siena e San Gimignano.



APPASSIONANTE Una fase di una tappa di orienteering