

www.opn.no



Rune Nygaard vant i Italia

15.10.09 - Jørgen Frøyd

Om lag 30 nordmenn hadde tatt turen til Gargano i regionen Puglia på den italienske sørøst-kysten i forrige uke for å delta i Puglia 5-dagers. I tråd med slagordet "Follow the sun" var været strålende, det var en flott atmosfære – og ikke minst ble det to sammenlagtseire til Norge.

3 DAYS OF FOREST + 2 DAYS OF CITIES

Rune Nygaard (37), IL Gular, sikret seg en flott sammenlagtseier i herrenes seniorklasse (M21A). Bergensløperen tok en meget sterk førsteplass i det siste løpet – en krevende sprint i den lille byen Peschici der det stort sett var orientering i smale gater og trange smug. I tillegg ble han blant annet nummer to i to løp og nummer tre i ett løp. Sammenlagt etter fem meget krevende konkurranser var han fattige 18 sekunder raskere enn sveitseren Markus Schweizer! I det siste løpet var starten lagt nede ved stranden, mens mål var lagt til torget i sentrum av Peschici, cirka 90 meter over havet.

Saken fortsetter nedenfor bildet



Totalvinner Rune Nygaard. Foto: Jørgen Frøyd.

Carl Henrik Bjørseth slet med en liten forkjølelse under 5-dagersarrangementet i Gargano, men løp

fantastisk i det tredje løpet da han slo Rune Nygaard med tre og et halvt minutt. I det fjerde løpet, som etter manges mening var en løypeleggings-skandale på grunn av en rekke "håpløse" poster i bushen, tok det bodøværingen 107.56 minutter å gjennomføre 5,4 kilometer i det flate strandterrenget Foce di Varano i nærheten av byen Ischitella.

Sandrine Müller (14), som opprinnelig var påmeldt i jenteklassen W15, deltok i damenes seniorklasse (W21A)! Den sveitsiske ungjenta vant en suveren sammenlagtseier. I sammendraget var hun 11.26 minutter raskere enn tidligere toppløper Sabrina Meister (Meister-Fesseler), også hun fra Sveits. I det første løpet (en by-/nattsprint i Vico del Gargano), i det tredje løpet (normaldistanse i Umbra-skogen) og i det femte og siste løpet (bysprinten i Peschici) var ungjenta nærmest i en klasse for seg.

Birger Garberg (80), Ringerike O-lag, vant samtlige løp i klassen for menn fra 75 år og oppover. Det skal likevel legges til at samtlige av hans konkurrenter ble disket i ett eller flere løp... Uansett var det en sterk prestasjon av Garberg å komme seg helskinnet gjennom de fem etappene.

Saken fortsetter nedenfor bildet



Vinnere i Puglia 5-days. Foto: Jørgen Frøyd.

Totalt deltok nærmere 300 løpere fra 21 ulike nasjoner i Five Days Puglia 2009. Det var mange deltakere fra de nordiske landene, mens Sveits hadde med klart flest løpere. For øvrig er det verdt å merke seg at Puglia ønsker å arrangere verdensmesterskapet for veteraner (WMOC) i 2012 i det samme området.



Ung nattløper var én av de rundt 300 som deltok i Puglia 5-days 2009. Foto: Jørgen Frøyd.

[Alt om Puglia 5-days](#)

- [share this+](#)
 - [Share on Facebook](#)
 - [Share on Nettby](#)
 - [Share on StumbleUpon](#)
 - [Share on Digg](#)
 - [Share on Delicious](#)
 - [Share on MySpace](#)