

**2025
29|09**

ORIENTEERING 4 RESEARCH RICERCHE *in* MOVIMENTO

Sport, Turismo, Cultura, Ambiente

**2025
06|10**

PULA

CONVEGNI SCIENTIFICI

ALGHERO

Parco Tecnologico della Sardegna

Porto Conte Ricerche s.r.l.

**9.30–10.00 Accoglienza e registrazione partecipanti
10:00–10:15 Apertura lavori e saluti istituzionali**

10:15–11:30 Interventi Relatori

- “Navigating towards better brain health with orienteering”, PhD Emma Waddington MSc. Advancement Coordinator McMaster University Advancement Hamilton, Ontario (Canada)
- “Studio degli effetti dell’orienteering sulle funzioni fisiche e cognitive età correlate”, Prof. Federico Schena Dipartimento di Neuroscienze, Biomedicina e Movimento, Università di Verona
- “Effetti e applicabilità di un programma di orienteering di 3 mesi su anziani sani e su soggetti con lieve deficit cognitivo: il progetto ORIENTAge”, Prof.ssa Lucia Cugusi, Professore Associato di Metodi e Didattiche delle Attività Motorie, Dipartimento di Scienze Biomediche, Università di Sassari
- “Aggiustamenti cardiocircolatori, respiratori e metabolici durante l’esercizio fisico e mental task”, Prof. Filippo Tocco, Responsabile scientifico del laboratorio SLAM di Sardegna Ricerche, Università degli studi di Cagliari

11:30–12:20 Domande dal pubblico

12:20–12:30 Conclusioni e ringraziamenti

12:30 Chiusura lavori

**9.30–10.00 Accoglienza e registrazione partecipanti
10:00–10:15 Apertura lavori e saluti istituzionali**

10:15–11:30 Interventi Relatori

- “Studio degli effetti dell’orienteering sulle funzioni fisiche e cognitive età correlate”, Prof. Cantor Tarperi, Dipartimento di Neuroscienze, Biomedicina e Movimento, Università di Verona
- “Effetti e applicabilità di un programma di orienteering di 3 mesi su anziani sani e su soggetti con lieve deficit cognitivo: il progetto ORIENTAge”, Prof. Andrea Manca, Professore Associato di Fisiologia Umana, Dipartimento di Scienze Biomediche, Università di Sassari
- “Aggiustamenti cardiocircolatori, respiratori e metabolici durante l’esercizio fisico e mental task”, Prof. Filippo Tocco, Responsabile scientifico del laboratorio SLAM di Sardegna Ricerche, Università degli studi di Cagliari
- Bernt Bjornsgaard, atleta norvegese di Lillehammer, già campione del mondo di orienteering 1999
- “Il ruolo dell’aeroporto nello sviluppo di nuove tratte aeree a servizio del turismo sportivo”, Rappresentante di SOGEAAL società di gestione dell’Aeroporto di Alghero
- Testimonial internazionali:
 - Daniel Hubmann Pluricampione mondiale svizzero di corsa di orientamento
 - Vilma von Krusenstierna Atleta élite svedese di fama internazionale

11:30–12:20 Domande dal pubblico

12:20–12:30 Conclusioni e ringraziamenti

12:30 Chiusura lavori