

Tavola rotonda

Orienteering 4 Research

Sport ed esercizio
in ambiente naturale come
strumenti di prevenzione,
benessere e cura

PROGRAMMA DEI LAVORI

Ore 9.30 – 10.00

Welcome Coffee e registrazione dei partecipanti

Ore 10:00 – 10:15

Apertura lavori e saluti istituzionali

Ore 10:15 – 10:35

"Effetti funzionali, motori e cognitivi dell'invecchiamento
e il ruolo chiave dell'esercizio fisico"

*Dott.ssa Lucia Ventura, Ricercatrice post dottorato Dipartimento
di Scienze Biomediche, Università di Sassari.*

Ore 10:35 – 10:55

"Effetti dell'orienteering sulla salute cerebrale e sul
dominio cognitivo: nuove prospettive per le attività
sportive outdoor nell'ambito delle patologie neurologiche"

*Dott. Davide Natale, Borsista di ricerca Dipartimento di Scienze
Biomediche, Università di Sassari.*

Ore 10:55 – 11:15

"Aggiustamenti fisiologici durante un contemporaneo
stress motorio e cognitivo: confronto tra orientisti e non
orientisti"

*Prof. Filippo Tocco Professore Associato in Metodi e Didattiche
delle Attività Sportive e direttore della Scuola di Specializzazione
in Medicina dello Sport, Università di Cagliari;*

Dott. Michele Ruggiu, dottorando, Università di Cagliari.

Ore 11:15 – 11:35

Testimonial internazionale:

*Daniel Hubmann,
Pluricampione mondiale svizzero di corsa di orientamento.*

Ore 11:35 – 12:15

Interazioni con il pubblico

Ore 12:15 – 12:30

Premiazioni dei vincitori del bando di concorso
"Orienteering 4 Research" 2026

Conclusioni e ringraziamenti

Ore 12:30

Chiusura lavori

Moderatore Prof. Pasquale Bandiera.

Interprete Prof. Andrea Manca.

05/10/2026 9.30 | 12.30

Aula Magna del Dipartimento di Scienze
Biomediche, Università di Sassari



REGIONE AUTONOMA DE SARDIGNA
REGIONE AUTONOMA DELLA SARDEGNA



SARDIGNA CHIRCAS
SARDEGNA RICERCHE



UNICA
UNIVERSITÀ DEGLI STUDI
DI CAGLIARI



UNISS
UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI
DI SASSARI



UNIVERSITÀ
di VERONA



FEDERAZIONE ITALIANA
SPORT ORIENTAMENTO
Delegazione SARDEGNA



Five+Five
Sardinia
2026

Dipartimento di Scienze Biomediche, Università
di Sassari, Italia – Viale San Pietro 43/B, 07100 (SS)